

# Genussreiche Auszeit

TEXT & FOTOS:  
KRISTIN HEEHLER

## Cafés mit i-Tüpfelchen

Was zeichnet ein vortreffliches Café aus? Es bietet fantastische Genüsse wie feine Torten, äußerst zuvorkommenden Service und schafft dank seines wunderschönen Ambientes einen behaglichen Ort zum Wohlfühlen. Begeben Sie sich auf eine spannende kulinarische Reise durch Alzey-Worms!

**Alzeyer Kaffeehaus | Alzey**  
**[www.alzeyerkaffeehaus.de](http://www.alzeyerkaffeehaus.de)**

Alzey, die wunderschöne Volkerstadt, hat neben dem berühmten Rossmarkt auch kulinarisch viel zu bieten. Lecker geht es etwa in einem 200 Jahre alten Fachwerkhaus zu: Im Alzeyer Kaffeehaus bei Sabine Fritz ist alles selbst gemacht, Backmischungen wird man hier keine finden. Sie liebt es, täglich frisch zu backen. Die Qualität der Zutaten sind ihr dabei äußerst wichtig.

Auszug aus der Broschüre  
„ALZEY-WORMS –  
Rhein Hessen aktiv erleben“  
[www.tourismus-alzey-worms.de](http://www.tourismus-alzey-worms.de)



Die feine Stachelbeertorte ist der Liebling bei den Gästen. Sie hat zudem glutenfreien, laktosefreien und veganen Kuchen sowie laktosefreie und pflanzliche Milch im Angebot. Der Kaffee kommt frisch von der Rösterei Müller aus Bodenheim. Im Sommer verwöhnt sie ihre Gäste mit erfrischendem Frozen Joghurt. Besonders hervorzuheben sind die köstlichen Kuchenpralinen: Sehr beliebt sind die Geschmacksrichtungen Baileys, Eierlikör, Salted Caramel und Zartbitter. Herzhaft geht es im Kaffeehaus ebenfalls zu: Bagels in diversen Variationen machen satt und glücklich. Die Inhaberin legt zudem großen Wert darauf, dass ihre Gäste sich bei ihr stets wohlfühlen.



Alzeyer Kaffeehaus

### Selzgold | Alzey

[www.selzgold.de](http://www.selzgold.de)

Wir bleiben im wunderbaren Alzey. Seit August 2012 ist dort das „Selzgold“ beheimatet. Die Kombination aus Hotel, Kaffeebar, Shop und Rösterei ist äußerst gelungen. Schmecken lassen sollte man sich den selbst gerösteten Kaffee. Die Sorte „Brasil“, eine sehr magenfreundliche Kreation, kommt bei den Gästen gut an. Dazu passt hausgemachter Kuchen hervorragend: Klassisches wie Käsekuchen kann man ebenso genießen wie die köstliche Windbeutelrolle. Einen guten Start in den Tag verspricht das reichhaltige Frühstücksangebot. Lassen Sie sich zum Beispiel selbst gebackenes Sauerteigbrot mit Rucola-Frischkäse-Crème schmecken. Der Mittagstisch bietet neben Salaten und Pasta auch Ausgefallenes wie Rote-Bete-Gnocchi. Das Ambiente ist modern und farbenfroh gehalten. Gleichzeitig kann man im Selzgold aber auch deutlich die Liebe zur Region erkennen: Für den rustikalen Boden wählte Inhaber Michael Gauch etwa bewusst die heimische Eiche. Die Symmetrie an der Theke symbolisiert den hiesigen Fluss, die Selz.



Selzgold

### Veronikas Weincafé | Flonheim

[www.strubel-roos.de](http://www.strubel-roos.de)

Flonheim besitzt seit Oktober 2013 ein wunderbares Café: In Veronikas Weincafé finden hungrige Gäste insgesamt rund 20 Kuchen und

Torten zur Auswahl. Das Backen ist eine große Leidenschaft von Inhaberin Veronika Stöhr: Ihr Opa besaß einst eine Bäckerei und Konditorei. Bereits als Kind ging sie ihm mit großer Begeisterung zur Hand. Sehr gefragt bei den Gästen ist die Torte „Big Monk“, köstlich gefüllt mit Himbeer- und Heidelbeerpüree. Die Inhaberin legt Wert auf Qualität und regionale Produkte. Neben den süßen Verführungen kann man auch herzhaftes Leckerbrot im Weincafé verzehren: Delikate Flammkuchen werden hier ebenfalls serviert. Ob klassisch nach Elsässer Art, vegetarisch mit Hirtenkäse und Peperoni oder fein mit Lachs und Schrimps – sie sind allesamt eine Versuchung wert! Dazu passen Wein oder Sekt aus eigener Herstellung.

Das Café ist modern und gemütlich eingerichtet. Durch Lampen in Form von Weinflaschen wird die Liebe zum Rebensaft deutlich. Direkt nebenan kann man im Hotel der Familie übernachten. Am nächsten Tag kann man dann den Flonheimer Trullo auf dem Adelberg besuchen.



Veronikas Weincafé



**Le Petit ... das kleine Café****Le Petit ... das kleine Café | Wörrstadt**  
**www.le-petit-knell.de**

Unsere Reise führt uns weiter nach Wörrstadt zu Familie Knell. Hier verwöhnt das Café Le Petit seit 2016 seine Besucher. Die Auswahl kann sich sehen lassen: Köstlichen Kuchen kann man hier genießen. Ein Favorit der Gäste: Die exquisite Bananensplit-Torte. Dazu schenkt das Team hochwertige Kaffeespezialitäten der renommierten Mainzer Kaffeemanufaktur aus. Die Sorten sind gut bekömmlich, säurearm und daher auch magenfreundlich. Liebhaber herzhafter Leckereien kommen im Café ebenfalls ganz auf Ihre Kosten: Wer möchte, kann hier auch den ganzen Tag frühstücken. Darüber hinaus bietet das Le Petit montags bis freitags einen täglich wechselnden Mittagstisch. An warmen Tagen kann man sich auch im gemütlichen Hof am Fuße eines alten Kastanienbaums niederlassen und sich eine herrlich kühle, selbst gemachte Limonade (Holunder/Minze oder Zitrone/Basilikum) schmecken lassen. Sehr gelungen ist die Kombination aus Café und Farbengeschäft, welches auch erlesene Dekorationsartikel führt.

**Wallertheimer KaffeeStübche | Wallertheim****www.wallertheimer-kaffeestuebche.de**

Im Wallertheimer KaffeeStübche werden Kunstfreunde glücklich: Wechselnde Ausstellungen mit Kreativen aus der Region bereichern das behagliche Café. Bianca Eichelmann backt mit viel Liebe und reichlich Können ausgezeichnete Kuchen und Torten. Sehr beliebt bei den Gästen

sind die Käse-Sahne-Torte oder die Schwarzwälder Kirschtorte. Aber auch der für die Region typische Rotweinkuchen wird von Zeit zu Zeit angeboten. Familie Eichelmann legt zudem Wert auf eine vortreffliche Kaffeeauswahl. Die Gäste können aus diversen Sorten verschiedener Länder wählen. Frühstücken kann man ebenfalls im Wallertheimer KaffeeStübche. Das Besondere: Familie Eichelmann legt Wert darauf, dass dafür kein Plastikmüll entsteht. Es gibt nichts Abgepacktes, vieles wird frisch zubereitet, wie etwa die hausgemachte Marmelade. Draußen auf der gemütlichen Terrasse können Besucher entspannt eine wohltuende Auszeit genießen – selbst an kälteren Tagen, da dann dort ein Zelt aufgestellt wird. Danach bietet sich ein Spaziergang auf dem Skulpturenweg an.

**Hof Eckstein | Stein-Bockenheim**  
**www.hof-eckstein.com**

Im beschaulichen Stein-Bockenheim befindet sich ein weiteres charmantes Café: Im Hof Eckstein kann man unbeschwert die Seele baumeln lassen. Bei gutem Wetter empfiehlt es sich, im idyllischen Hof Platz zu nehmen. Kulinarisch kommt man hier voll auf seine Kosten – die De-

**Wallertheimer KaffeeStübche**

visse von Inhaberin Eva Eckstein lautet: Saisonal, regional und möglichst aus eigenem Anbau sollte es sein. Vorzügliche Kuchen aus Dinkelmehl, zum Beispiel eine Riesling-Trauben-Tarte, ein Apfel-Baiser-Kuchen oder eine raffinierte Moussetorte können die genussfreudigen Gäste erwarten. Feine italienische Kaffeespezialitäten ergänzen den Genuss vortrefflich. Diese werden auf Wunsch

**Hof Eckstein**



auch gerne koffeinfrei und mit laktosefreier Milch serviert. Alternativ gibt es leckere Tees mit frisch geernteten Kräutern. Herzhafte Snacks, kleine Gerichte sowie selbst gebackenes Brot und Brötchen bietet das Café ebenfalls an. Darüber hinaus kann man im dazugehörigen Schlemmerlädchen feine Dinge wie Chutneys, Marmeladen oder Knuspermüsli erstehen. Anschließend macht eine Wanderung auf dem Walderlebnispfad großen Spaß.

### Café Peter | Flörsheim-Dalsheim [www.cafepeter.de](http://www.cafepeter.de)

Seit Oktober 2018 bewirten Hans-Peter Ludwig und ZimSinn Backkunst in Flörsheim-Dalsheim hungrige Besucher. Freuen können sich die Gäste auf ein immer frisches Törtchen-, Kuchen- und Tortenangebot: Die große Auswahl reicht vom beliebten „Queutschekuche“ bis hin zur feinen Birnentarte. Auch Herzhaftes kommt im Café Peter auf den Tisch: Hausgemachte Suppen, leckere Vesper-Bretter und andere Köstlichkeiten der Saison stehen zur Wahl. Darüber hinaus kann man sich im Café Peter sein ganz individuelles Frühstück zusammenstellen: Einfach auf dem bereitgestellten Zettel die gewünschten Bestandteile ankreuzen, beim freundlichen Servicepersonal abgeben und sich auf einen außergewöhnlichen Start in den Tag freuen. Auch das Ambiente überzeugt: Innen ist es modern, aber gemütlich eingerichtet – ein Café zum Wohlfühlen eben. Ganz entspannt kann man auch auf der gemütlichen Terrasse sitzen, den Blick über die historische Fleckenmauer schweifen lassen und neue Kraft tanken. Genießen Sie Ihre Auszeit!



Augenwaide



Café Noisette

### Augenwaide | Flörsheim-Dalsheim [www.augenwaide-floersheim-dalsheim.de](http://www.augenwaide-floersheim-dalsheim.de)

Wir bleiben im wunderschönen Flörsheim-Dalsheim und betreten die Augenwaide. Hier bekommen Besucher vieles auf einmal geboten: Zum einen kann man außergewöhnliche Dekorationsartikel und herrliche Blumen für die eigenen vier Wände erstehen. Im gemütlichen Café kann man sich dann zum Beispiel die Augenwaidetorte auf der Zunge zergehen lassen. Dabei handelt es sich um eine leckere Komposition aus Schokolade, Mandarine, Grand Marnier, Mandeln und Marzipan. An kälteren Tagen prasselt behaglich ein Kaminfeuer in der dreihundert Jahre alten Scheune. Ein feines Frühstück mit wohlklingenden Namen wie „Gänseblümchen“, „Hortensie“ oder „Butterblume“ erhält man hier ebenfalls. Das Frühstück „Augenwaide für Zwei“ ist besonders für den großen Hunger geeignet und lässt keine Wünsche offen. Wer mag, kann sich auch nach draußen in den urigen Hof oder in den idyllischen Garten setzen. An liebevoll gedeckten Tischen kann man prächtige Blumen bewundern sowie im Garten auf einen romantischen Teich, gespickt mit Seerosen, blicken.

### Café Noisette | Monsheim [www.cafe-noisette.eatbu.com](http://www.cafe-noisette.eatbu.com)

Jetzt zieht es uns ins schöne Monsheim. Im urigen Bahnhofsgelände befindet sich das Café Noisette. Familie Körner und Hund Einstein begrüßen uns freundlich. Sogleich entdecken wir eine Besonderheit: Rund 18 Sorten Eis aus einer kleinen Berliner Manufaktur kann man hier testen. Neben Klassikern wie Vanille, Erdbeere und Schokolade kann man auch Exotischeres wie Feigensorbet oder Kürbis mit Amarettini probieren. Selbst gebackenen Kuchen bekommt man hier natürlich auch: Besonders gut kommt der Monsheimer Mohnkuchen an. Den ganzen Tag über kann man ein reichhaltiges Frühstück bestellen, sonntags gibt es sogar ein Büfett. Der Mittagstisch verspricht Abwechslung: Vom üppig belegten Burger bis hin zu Pastagerichten ist für jeden etwas dabei. Übrigens können nahezu alle Gerichte auch vegan und glutenfrei hergestellt werden. Das Café ist romantisch und liebevoll eingerichtet: Geschmackvolle Blumen treffen hier auf weiße Tische und Stühle. So gestärkt, kann man nun eine Wanderung machen, zum Beispiel auf dem Zellertalweg.



Café Peter